



世界に希望を生み出そう

### クラブテーマ 協業奉仕

奉仕の目的に対して、  
会員一人一人が協力をして  
新たな価値を創出しよう。

**事務局** 東京都渋谷区東3-17-11-702  
TEL:070-1359-5353 FAX:03-3713-3605  
E-mail:tokyo@aoyama-rc.jp

**例会場** La BOULETTE(ラ・ブーレット)  
東京都渋谷区神宮前1-16-3 TEL:03-5413-0033  
例会日:月2回(火)昼例会12時30分

2023.10.17

Rotary  会長 ● 竹原 聖二 幹事 ● 松島 綾子 副会長 ● 片木 瑠璃子

### 四つのテスト

言行はこれに照らしてから

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

### 第1386回【例会プログラム】12:30～

SAA 渡辺 会員

- 1) 開会点鐘 ..... 竹原 会長
- 2) 国歌斉唱・『我等の生業』..... 澤井 会員
- 3) ビジターゲストの紹介 ..... 伊谷 会員
- 4) 4つのテスト ..... 長澤 会員
- 5) 会長挨拶 ..... 竹原 会長
- 6) ガバナー補佐のご挨拶 ..... 平井 ガバナー補佐
- 7) 幹事報告 ..... 松島 幹事
- 8) ワンダフルアカデミー ..... 柴内 会員
- 9) 会員組織委員長/会員増強についての報告...伊谷 会員
- 10) ロータリー財団委員長より ..... 大塚 会員
- 11) 米山記念奨学委員会より ..... 川崎 パスト会長
- 12) 10月のお誕生 お祝い 伊谷会員 ..... 竹原 会長
- 13) ニコニコBOX・出席報告 ..... 八木 会長
- 14) ロータリークイズ ..... 松島 幹事
- 15) 閉会点鐘 ..... 竹原 会長

### 第1385回【例会プログラム】2023.9.26

SAA 渡辺 会員

- 1) 開会点鐘 ..... 竹原 会長
- 2) ロータリーソング ..... 澤井 会員
- 3) ビジターゲストの紹介 ..... 白井 会員
- 4) 会長挨拶 ..... 竹原 会長
- 5) 副会長より挨拶 ..... 片木 副会長
- 6) 幹事報告 ..... 松島 幹事
- 7) 10月24日のIMIについて ..... 八木 会員
- 8) 地区国際大会推進委員会委員より ..... 長澤 会員
- 9) 池田会員によるお話 ..... 池田 会員
- 10) ニコニコBOX・出席報告 ..... 八木 会員
- 11) 卓話 藤重佳子様『ゴルフと人生』 ..... 藤重 佳子様
- 12) 閉会点鐘 ..... 竹原 会長



### 会長挨拶



### 竹原会長



皆さまこんにちは。やっとう馬鹿暑い夏が過ぎまして今年の夏は本当に暑かったなと思います。かと言って夏の疲れが全て抜けているわけでは無いのでちょっと涼しくなって風邪を引いている人も多いので気をつけて行きましょう。この後に楽しい話が続くので僕の話はこれくらいで。皆さん楽しんで行って下さい。

### 幹事報告



### 松島幹事



いつも絶好調、幹事の松島でございます〜♪ 皆さん、改めまして、こんにちは〜♡

先日(木)の21日(木)に、城南ロータリークラブさんの朝8時からの例会に、初めてメイクアップをさせていただきました。その時に、早稲田大学の教授でいらっしゃる石濱裕美子さんという方が、『チベット仏教 幸福論について』の卓話をいただき、私の魂が震えましたので、私の大好きな青山の皆さんに、卓話の内容をお伝えしたいと思います。

世界の中で、一番自分は幸せだなあと、実感しているのがチベットの方。高級な車を買ったり、高級な宝石を買っても、はじめはワクワクしているが、しだいに人は、慣れて、幸福感が薄れていく。ですが、自分以外の人に、良くした場合、その幸福感は、とても長く続くと。。。

チベット仏教のダライ・ラマ14世は、1989年にノーベル平和賞を受賞しています。この受賞がきっかけとなり、世界の人々から、チベット仏教の幸福論について、関心がもたれました。

ちなみに、世界で自殺する方の人数は、年間、何人くらいいると思われますか。答えは、80万人です。40秒に一人の割合で、幸福と感ぜられず、自ら命を絶っています。

石濱裕美子さんいわく、今の自分が幸福だと感ぜられないのは、自分の欲望を満足させることだけ考えている。

頭の中は、自己中心的な考えを占めている。

足りていることの感謝はなく、足りないものだけにフォーカスする。

**自分の幸福感を長く感じ続けるのは、他人の幸せを願い、今の状況に感謝をすること。**

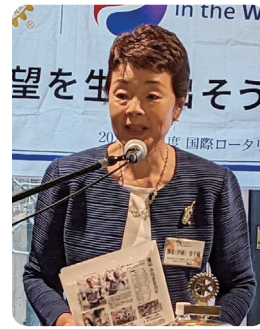
利他の精神があるロータリークラブの先輩方は、118年も永く奉仕活動を続けてきました。ロータリーの奉仕の心は、チベット仏教の幸福論に通じるものだと感じ、魂が震えました。

地球上に住む世界の皆さん、人、動物、植物と、あらゆる者の幸せを願い、心から寄付をしたいと感じた今日この頃でした。

青山の皆さんも、幸福感が一生続くように、利他の精神を継続させて、皆さんでロータリーを楽しみましょう〜♪

ゴルファーの藤重佳子です。私は1985年にプロテストに合格致しまして、ツアーで周る時代を経て女子ゴルフ協会の副会長となり、女子ゴルフの指導者の向上の為に活動しておりました。ゴルフは大学在学中に日米学生大会と云う試合に出たご縁でアメリカの大学に留学しました。やはり日本よりもティーチングのノウハウがあり、その時の教えをずっと今でも心がけております。競技者としてゴルフをする時の重要なコンポーネントは3つあります。一つ目はhow to swingテクニックと体力を着けてそしてスイングする。二つ目はhow to play状況を理解してコースマネジ

メントする事、3つ目はhow to competeメンタル強ういかに戦うかをと云うことです。そして今、私が思うことは、リズム良く集中力を持ち、自分自身を良く相棒と思ひ、最後は良いイメージを持つと云うことです。人間が地球上の生物で勇逸特化した能力が想像力です。地球温暖化や戦争について、歯がゆい思いを致しますけれど、そう云うことに対して良い方向に行く様に強いイメージを持ち明るい未来を描いて行けたら良いなと思います。



ニコニコBOX

出席:13名

合計:33,000円

累計:301,000円

八木会員 報告



●東京目黒RC次年度ガバナー補佐 羽田伊助様 次年度G幹事 小林富佐子様:とても良い雰囲気、リラックス出来ました。お食事もおいしかったです。ありがとうございました。

●自由が丘RC 吉田美夏子様:深まる秋にブラムスの小径はよく似合いますね。自由が丘ロータリークラブより又伺いました。幸せカレー10箱買わせて戴きました

●竹原聖二会長:やっと秋を感じる気温になりました。気を抜くと夏のツカレが出て来ると思います。気を付けて行きましょう。

●松島綾子幹事:いつもエレガントで素敵なお藤重佳子様、今日の卓話、楽しみにしております。

●片木瑠璃子副会長:さわやかな秋風の中の例会です。お元気な皆様にお会い出来るのが楽しみです。

●伊谷江美子会員:3週間体調をくずし、健康管理が大事だという事に気づきました。これから不義理をする事も多くなりますがよろしくお願ひいたします。

●石川肇久会員:少し涼しくなってきました。明日は、4密ゴルフに行つて来ます。楽しみたいと思います。

●池田昭宏会員:本日は藤重佳子様のゴルフ卓話とても楽しみです。宜しくお願い致します。

●柴内晶子会員:本日は秋の気配を感じますね。藤重さまの卓話楽しみにしておりました!

●八木知美会員:秋の気配。活動もアクティブになりますね。

●白井典子会員:ひがんな花、美しき頃、ゲストの皆様、今日はようこそお出で下さいました。楽しんでいって下さいませ♡

●渡辺香会員:小腸、大腸、絶好調!! すがすがしい秋空に今日も元気にニコニコ頑張ります!!

●長澤宏美会員:秋がはじまりましたね。おだやかな日射しの中みなさまと例会でお目にかかれ、貴重な卓話を拝聴できる、今日も至福の一日です。

●和泉隆一郎会員:季節も変わって秋です。最近、秋が短いので、満喫したいと思います。

●富永佳子と子会員:今日も素晴らしいお天気。皆さんと楽しい時間、幸せです。MAHALO & ALOHA!!

ウクライナ支援金

合計:7,000円

累計:194,000円

八木会員 報告



- 竹原聖二会長:いつもの事ですが早い終結を望みます。
- 片木瑠璃子副会長:1日も早く平和がおとずれます事を願うばかりです。
- 柴内晶子会員:はやく終結を!
- 渡辺香会員:早く戦争が終わって平和な日々が訪れますように。
- 和泉隆一郎会員:もうすぐウクライナも冬ですね。また凍結して事態が進まなくなりそうです。早く終わりますように。

委員会報告 柴内会員

- 2023年11月14日15時集合で港南こどもプラザさんでのアニマルセラピーが決定しました。御参加お願いします。
- 2023年9月24日どうぶつとの暮らしを考えるフォーラム(第25回JBVP日本林相獣医学フォーラム2023年年次大会)の市民講座を当クラブが後援として寄附サポートを行いました。会場はホテルニューオータニ東京芙蓉の間・EDOの間
- 同大会ではいつも当クラブアニマルセラピーの時に御協力くださるJAHA(公社日本動物病院協会)のCAPPアニマルセラピーボランティアの皆様(諸見里さん飯田さん風祭さんと認定犬のメグちゃん)が登場しました。⇒プログラム内容スペシャルシンポジウム:日本に初めて小児科病棟に犬がやってきた理由・これからの伴侶動物と人との大切なかかわり 松藤凡、柴内晶子、九鬼正己、人の心身と健康を支え続けてくれる伴侶動物その医療と60年の歩み、今伝えたい事 柴内裕子(特別ゲストを迎え、AORCブランドの何点かを献上しました。)



例会プログラム予定

- ※10月24日 ● 振替例会 山の手西グループIM(全員出席/セルリアン東急H)
- 11月14日 ● ガバナー公式訪問(ラ・ブルーレット)
- 11月20日-22日 ● 移動例会(香港西北RC訪問)
- 11月28日 ● 例会(ラ・ブルーレット)
- ※全会員出席をなるべくお願ひしたい例会となります。

地区役員・各種行事スケジュール

- 10月29日 ● 世界ポリオデーウォークラリー
- 11月07日 ● クラブ代表者会議(学士会館)
- 11月29日 ● PETS会長エレクト研修セミナー(オンライン)